

# Escala de depresión geriátrica (formulario abreviado)

**Instrucciones:** Haga un círculo en la respuesta que mejor describa cómo se ha sentido en la última semana.

- |     |  |    |    |
|-----|--|----|----|
| 1.  | ¿Está usted básicamente satisfecho con su vida?                            | sí | no |
| 2.  | ¿Ha dejado de hacer muchas de sus actividades y pasatiempos?               | sí | no |
| 3.  | ¿Piensa que su vida está vacía?  | sí | no |
| 4.  | ¿Con cuánta frecuencia se aburre?  | sí | no |
| 5.  | ¿Está animado la mayor parte del tiempo?                                   | sí | no |
| 6.  | ¿Tiene miedo que algo malo le vaya a ocurrir?                              | sí | no |
| 7.  | ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?                                | sí | no |
| 8.  | ¿Se siente desvalido a menudo?   | sí | no |
| 9.  | ¿Prefiere quedarse en la casa, en vez de salir y hacer cosas?              | sí | no |
| 10. | ¿Piensa que tiene más problemas de memoria que la mayoría de las personas? | sí | no |
| 11. | ¿Piensa que es maravilloso estar vivo ahora?                               | sí | no |
| 12. | ¿Piensa usted que no vale nada por el modo en que se encuentra ahora?      | sí | no |
| 13. | ¿Se siente lleno de energía?   | sí | no |
| 14. | ¿Piensa que está en una situación desesperanzada?                          | sí | no |
| 15. | ¿Piensa que la mayoría de las personas están en mejor situación que usted? | sí | no |

**Puntaje total** \_\_\_\_\_

# Escala de depresión geriátrica (GDS, por su sigla en inglés)

## Instrucciones para anotar el puntaje

**Instrucciones:** Anote un punto por cada respuesta marcada; un puntaje de 5 o más sugiere depresión.

- |     |  |    |    |
|-----|--|----|----|
| 1.  | ¿Está usted básicamente satisfecho con su vida?                            | sí | no |
| 2.  | ¿Ha dejado de hacer muchas de sus actividades y pasatiempos?               | sí | no |
| 3.  | ¿Piensa que su vida está vacía?  | sí | no |
| 4.  | ¿Con cuánta frecuencia se aburre?  | sí | no |
| 5.  | ¿Está animado la mayor parte del tiempo?                                   | sí | no |
| 6.  | ¿Tiene miedo que algo malo le vaya a ocurrir a usted?                      | sí | no |
| 7.  | ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?                                | sí | no |
| 8.  | ¿Se siente desvalido a menudo?   | sí | no |
| 9.  | ¿Prefiere quedarse en la casa, en vez de salir y hacer cosas?              | sí | no |
| 10. | ¿Piensa que tiene más problemas de memoria que la mayoría de las personas? | sí | no |
| 11. | ¿Piensa que es maravilloso estar vivo ahora?                               | sí | no |
| 12. | ¿Piensa usted que no vale nada por el modo en que se encuentra ahora?      | sí | no |
| 13. | ¿Se siente lleno de energía?   | sí | no |
| 14. | ¿Piensa que está en una situación desesperanzada?                          | sí | no |
| 15. | ¿Piensa que la mayoría de las personas están en mejor situación que usted? | sí | no |

*Un puntaje de  $\geq 5$  sugiere depresión.*

**Puntaje total** \_\_\_\_\_

Ref. *Yes average: The use of Rating Depression Series in the Elderly*, en Poon (ed.): Evaluación clínica de la memoria en los ancianos, American Psychological Association, 1986