

Instrucciones preliminares en la pérdida de memoria

Los juicios de valor y la enfermedad de Alzheimer

Nuestros valores personales reflejan nuestras actitudes hacia lo que nos importa. Cada día tomamos decisiones que revelan nuestros valores: escogimos dónde vivir, cuánto gastar y cuánto ahorrar, cruzar la calle a mitad de cuadra o en la esquina.

Nuestros valores desempeñan una función importante en todas nuestras decisiones acerca del cuidado de la salud. A menudo reconocemos que una opción buena en un aspecto de la vida es mala en otro. Por ejemplo, el traslado desde el hogar familiar a un hogar de ancianos puede mejorar la seguridad, la nutrición y las oportunidades de socializar de una persona mayor, pero, al mismo tiempo, significa la pérdida de preciados recuerdos y de la independencia.

En el caso de la demencia, la capacidad de comunicar los valores y de participar en la toma de decisiones se pierde poco a poco. Nuestra mejor idea acerca de cómo tomar la decisión que la persona habría tomado por sí misma si su salud no estuviera afectada, los moralistas y abogados lo denominan el “juicio sustituto”.

Por lo tanto, es de fundamental importancia hablar con quien padece problemas de memoria lo antes posible, mientras sea capaz de analizar los valores y las opciones que pueden darse a futuro. En general, las decisiones acerca del cuidado de la salud de una persona deberían reflejar los valores del afectado.

Temas importantes que analizar

- ¿Vale la pena vivir si la enfermedad mental llega a estados muy avanzados (por ejemplo, que le impida hablar o reconocer a su familia)?
- Si su corazón se detuviera en este momento, ¿quisiera que los médicos trataran de reanimarlo?
- ¿Quisiera ser alimentado por sondas si no pudiera comer por sí mismo debido a un problema de memoria cada vez más grave (por ejemplo, si olvidó cómo tragar)?
- ¿Qué es más importante para usted: su independencia (vivir solo, hacer todo por sí mismo sin depender de la ayuda de otros) o su seguridad?
- ¿Preferiría ser usted quien tome sus propias decisiones sin importar cuán desacertadas éstas sean? ¿Preferiría que interviniera su familia para hacer lo más adecuado?
- ¿En qué familiar confiaría para que tomara decisiones en lugar de usted?

Instrucciones preliminares

La mayoría de los estados cuenta con documentos denominados “instrucciones avanzadas” que le permiten seleccionar qué atención aceptaría usted y quién desea que tome las decisiones en su lugar si alguna vez no puede tomarlas por sí mismo. Su médico es una excelente fuente para obtener estos documentos.