

# La insuficiencia cardiaca y la fibrilación auricular

## ***¿Qué es la fibrilación auricular?***

La fibrilación auricular es un problema cardiaco muy común. Es un latido o ritmo cardiaco irregular que afecta las dos cámaras superiores del corazón. El corazón está formado por cuatro cámaras: las dos superiores se llaman atria y las dos inferiores se llaman ventrículos.

Este ritmo cardiaco irregular a menudo hace que las cámaras superiores latan demasiado rápido, lo que provoca que la sangre tenga muy poco tiempo para bombear dentro de las dos cámaras inferiores. En consecuencia, se reduce el flujo sanguíneo al cuerpo.

Si usted tiene una fibrilación auricular, aunque su corazón trabaja muy duro, bombea muy poca sangre para satisfacer las necesidades de su cuerpo. Usted podrá sentirse siempre cansado, y particularmente débil o mareado cuando hace una actividad, porque el flujo sanguíneo en sus músculos o su cerebro es muy reducido.

La fibrilación auricular podrá hacer que se sienta mal, pero no es grave. Su médico podrá elegir no tratarla.

## ***¿Cómo puede usted controlar la fibrilación auricular?***

Si su médico decide tratar su fibrilación auricular, podrá utilizar un medicamento para que su ritmo cardiaco sea más lento.

En la siguiente página, hay una lista de tres tipos de fármacos utilizados para controlar el ritmo cardiaco. Cualquiera de ellos puede ser peligroso si se toma incorrectamente, por ello es muy importante que los tome solamente del modo prescripto por su médico.

***¿Cómo puede usted controlar la fibrilación auricular?  
continuación***

<b>Tipo de fármaco</b>	<b>Nombre genérico</b>	<b>Nombre de la marca</b>
Bloqueadores beta	Metroprolol	Lopressor
	Carvedilol	Coreg
	Atenolol	Tenormin
Bloqueadores del canal de calcio	Diltiazem	Cardizem Dilacor Tiazac
	Verapamil	Calan Verelan Isoptin Covera
Digitalis	Digoxina	Lanoxin

Si usted sufre de una fibrilación auricular, existe una mayor probabilidad de generar coágulos sanguíneos que luego se pueden romper y resultar en derrames cerebrales u otros efectos perjudiciales.

Los diluyentes sanguíneos pueden reducir las probabilidades de derrames cerebrales causados por la fibrilación auricular. La warfarina (o Coumadin) es el diluyente sanguíneo más comúnmente prescripto; también es muy tóxico cuando se toma con la dosificación equivocada. Su médico debe controlar frecuentemente su nivel sanguíneo para asegurarse de que el medicamento es seguro y efectivo para usted.