

Ecocardiografía

¿Qué son una ecocardiografía y un ecocardiograma?

La ecocardiografía, o ultrasonido cardiaco, filma una película dentro del corazón cuando éste bombea. Se usa comúnmente para los pacientes que tienen una insuficiencia cardiaca. La ecocardiografía informa al médico cómo funciona el corazón de una persona.

La ecocardiografía es muy segura. No utiliza radiografías ni requiere una inyección. El método de esta prueba es el mismo que el utilizado para mirar a los bebés antes que nazcan.

Con la ecocardiografía, se envían ondas de sonido de alta frecuencia dentro del pecho donde rebotan de las paredes y válvulas del corazón. Los “ecos” o sonidos que retornan producen una imagen del corazón en la pantalla de un ordenador, llamada ecocardiograma o “eco”.

Si usted tiene una insuficiencia cardiaca, este estudio es muy importante porque permite a su médico ver la forma de las cámaras, válvulas y paredes de su corazón, así como determinar si su músculo cardiaco se está contrayendo correctamente.

Durante un ecocardiograma, se le pedirá que se acueste sobre su lado izquierdo, usualmente unos 15 a 20 minutos. Primero, el técnico coloca una gelatina en su pecho que ayuda a las ondas de ultrasonido a moverse hacia atrás y hacia delante. Luego, pone una pequeña vara o “sonda” de plástico sobre su pecho.

Esta sonda transmite las ondas de ultrasonido al ordenador que las convierte en claras imágenes en movimiento de su corazón, las cuales muestran sus válvulas cardiacas y el flujo sanguíneo dentro de su corazón.

¿Cómo se prepara usted para un ecocardiograma?

Cuando se tenga que hacer su ecocardiograma, usted debe usar una camisa o blusa que se abra por delante. Las mujeres tendrán que quitarse el sostén.

**¿Cómo se prepara usted para un ecocardiograma?
continuación**

Si tiene tos o un problema respiratorio crónico, usted debe tomar sus medicamentos usuales antes de su prueba, porque ésta será más fácil si usted no tose.

¿Cuáles son los resultados?

Cuando la prueba termina, un médico que es un especialista cardiaco mira las imágenes en el ordenador y envía los resultados de la prueba a su médico; esto puede tardar unos días. Luego, su doctor le dirá cuáles son los resultados.

Un resultado útil es la fracción de eyección de su corazón. Ésta es un porcentaje que indica cuánta sangre en la cámara principal de su corazón se bombea fuera de él durante cada latido. Cuanto más alto es este porcentaje, más sangre bombea su corazón.

El rango normal de las fracciones de eyección es de 55% a 70%. Entre los pacientes con insuficiencia cardiaca, este número de la fracción de eyección usualmente es más bajo.

Otro resultado de utilidad es determinar cuán gruesa es la pared de su corazón o cuán endurecida está, así como el tamaño de las cámaras, problemas de válvulas e indicios de ataques cardiacos previos.

Si usted tiene una insuficiencia cardiaca, y su fracción de eyección es normal, esto significa a menudo que su insuficiencia cardiaca fue causada por un músculo cardiaco que es demasiado grueso o que está demasiado endurecido para que las cámaras del corazón se llenen normalmente.

Los ecocardiogramas son completamente seguros y cómodos. Ellos son una herramienta muy importante para que el doctor trate su enfermedad cardiaca.

Glosario

Término	Descripción
Ecocardiograma	Una prueba que muestra la forma y el tamaño del corazón, y lo que ocurre cuando el corazón late.
Ecocardiografía	Una prueba que utiliza ondas de ultrasonido para crear una imagen del músculo cardiaco.