

Tratamiento medicamentoso de la depresión

¿Qué son los antidepresivos?

Los medicamentos antidepresivos permiten estabilizar la cantidad de sustancias químicas especiales de su cerebro. Para comenzar, su médico puede recetarle inhibidores selectivos de recaptación de serotonina (ISRS), muy efectivos en el tratamiento de la depresión y con una dosis única al día.

Algunos de estos medicamentos son Cipramil (citalopram), Aropax (paroxetina), Prozac (fluoxetina) o Zoloft (sertralina). Sus precios varían, pero suelen estar entre 65 y 85 dólares al mes.

Los antidepresivos tricíclicos son medicamentos contra la depresión más antiguos y, en ocasiones, más económicos. Estos medicamentos son efectivos, pero tienen efectos secundarios que pueden ser especialmente molestos para las personas mayores.

Otros antidepresivos útiles incluyen Efexor (venlafaxina), Serzone (nefazodona), Remeron (mirtazapina) y Wellbutrin (bupropiona).

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios más comunes de los ISRS incluyen náuseas, diarrea y dolores de cabeza. Si usted experimenta alguno de estos efectos secundarios, éstos suelen ser leves y desaparecen durante las primeras semanas de tratamiento.

Aun cuando sufra efectos secundarios leves, debería seguir tomando el medicamento hasta que éste pueda surtir efecto. Si los efectos secundarios son más severos, llame o visite a su médico para analizar la posibilidad de cambiar el medicamento o la dosis.

(continúa)

¿Cuánto tiempo demora el tratamiento medicamentoso?

El tratamiento con medicamentos antidepresivos tarda entre 4 y 6 semanas en cambiar las sustancias químicas del cerebro y aliviar la depresión. Los antidepresivos no son adictivos, no crean hábito y no le “drogan”. Lo único que podría sentir son sus efectos secundarios, que suelen ser desagradables.

Aunque, en general, es probable que deba tomar el antidepresivo al menos por 6 a 9 meses, su médico y usted determinarán el tiempo que deberá tomarlo. Una razón frecuente por la que el medicamento no alivia la depresión es que el paciente deja de tomarlo antes de que haya tenido suficiente tiempo para surtir efecto. Es importante seguir tomando el medicamento a diario, incluso si empieza a sentirse mejor.