Evaluación de la depresión: visita inicial

Nombre _____

Fecha: _____

Edad: _____

PHQ-9

Anedonia ___
Disforia ___
Insomnio ___
Cansancio ___
Apetito ___
Fracaso ___
Concentración ___
Lentitud/Inquietud ___
Muerte ___
Puntuación ___
Dificultad ___

Historial médico anterior
seleccionar lo que corresponda

EAC ☐
Tiroides ☐
ACV ☐
Parkinson ☐
Alcoholismo ☐
Depresión ☐
Suicidio ☐
Drogas ☐
Cáncer ☐
Afección sensorial ☐
Dolor ☐
Demencia ☐
Ansiedad ☐
Psicosis ☐
Manía ☐
Diabetes ☐

Historial familiar —

Demencia ☐
Parkinson ☐
Depresión ☐
Ataque apopléjico ☐
EAC ☐
Diabetes ☐
Enfermedad mental ☐
Suicidio ☐

Historial de la enfermedad

Historial médico actual

Historial psiquiátrico

Medicamentos

Antecedentes (historial familiar, ocupación, hábitos, función)

ROS (Revisión de sistemas)

encierre en un círculo lo que corresponda

Nervios
Dolor de cabeza
Dolor
Sexo
Cansancio
Salud
Sueño
Peso
Memoria
Digestión
Constipación
Aflicción
Conmoción
Abuso
Pérdida del trabajo
Mascota

Educación

_____ /años

Empleo

Cuestionario CAGE

encierre en un círculo lo que corresponda

¿Desea beber menos?
¿Molesto por las críticas?
¿Culpable por beber?
¿Aviso?

Hábitos de salud:

Tabaco

_____ / paquetes - años

Alcohol

_____ /día

Puede copiarse sin autorización

Signos vitales

Presión ____ Pulso___ Temperatura___ Peso___kilos Altura___cm

Ojos ☐ Párpados y conjuntiva normales
Pupilas ☐ Pupilas simétricas y reactivas
Fondo ☐ Elementos positivos y discos normales

Oídos, nariz y garganta:
☐ Sin cicatrices, lesiones ni protuberancias
Otoscopia ☐ Canales y membranas del tímpano normales
Audición ☐ Normal a _____
Intranasal ☐ Turbinado, tabique y mucosa normales
Oral ☐ Encías, dientes y labios normales
Orofaringe ☐ Faringe, paladar y lengua normales

Palpación del cuello ☐ Simétrico y sin protuberancias
Tiroides ☐ Sin agrandamiento ni sensibilidad

Esfuerzo respiratorio ☐ Normal sin retracciones
Percusión torácica ☐ Sin matidez ni hiperresonancia
Palpación torácica ☐ Sin frémito
Auscultación ☐ Sonidos respiratorios bilaterales normales sin estertores

Palpitación cardiaca ☐ Ubicación y tamaño normales
Auscultación cardiaca ☐ Sin soplo cardiaco, galope ni frote
Carótidas ☐ Intensidad normal sin soplo
Pulso pedio ☐ Pulso tibial posterior y pedio normales

Mamas ☐ Inspección y palpación normales

Abdomen ☐ Sin protuberancias ni sensibilidad
Hígado y bazo ☐ No se palpa ni el hígado ni el bazo
Hernia ☐ No se detectan hernias
Ano y recto ☐ Sin anomalías ni protuberancias

Genitourinario masculino ☐ Normal a la inspección y palpación
Próstata ☐ Tamaño normal sin nodularidad

Genitourinario femenino ☐ Genitales externos normales sin lesiones
Inspección interna ☐ Vejiga, uretra y vagina normales
Cuello del útero ☐ Apariencia normal sin secreciones
Útero ☐ Tamaño y posición normales sin sensibilidad
Anexos ☐ Sin protuberancias ni sensibilidad

Linfáticos ☐ Cuello y axilas normales
Otros linfáticos ☐

Marcha ☐ Postura y marcha normales
Uñas ☐ Sin dedos en palillo de tambor ni cianosis

Marque si es normal o encierre en un círculo si es anormal

Arcos de movimiento	Fuerza	Tono	Anormales
☐	☐	☐	☐

Piel ☐ Normal a la inspección y palpación

Neurológico ☐ Alerta y atención normales
Nervios craneales ☐ Sin gran déficit
Coordinación ☐ Movimiento alterno rápido normal
Reflejos tendinosos
profundos ☐ simétricos, __ (escala: 0-4+)
Sensación ☐ Propiocepción y tacto normales

MMSE

Orientación ☐ normal al día/mes/año/hora/ubicación ___/10
Registro ☐ Registrar 3 elementos ___/3
Atención y cálculo ☐ Cuenta regresiva, deletrear al revés ___/5
Evocación ☐ Recordar 3 elementos ___/3
Lenguaje ☐ Nombrar, repetir, comprender, leer, escribir normalmente ___/8
Visuoespacial ☐ Copiar diseño, reloj ___/1
Conocimiento ☐ Presidentes, ex presidentes totales ___/30
Estado de ánimo ☐ EDG normal Puntuación de EDG ___/15

Escala de depresión geriátrica (*encierre en un círculo lo que corresponda*)

Satisfecho	Atemorizado	Excelente
Decaído	Feliz	Inútil
Vacío	Desvalido	Enérgico
Aburrido	Hogareño	Desesperado
Buen ánimo	Memoria	Otros mejores

¿Estaría mejor muerto?

¿Ha pensado en hacerse daño?

Habla ☐ Volumen y velocidad normales
Continuidad de ideas ☐ Lógico, coherente
Psicosis ☐ Sin alucinaciones ni falsas ilusiones
Juicio ☐ Normal
Comportamiento ☐ Cooperador, adecuado

Descripción adicional de hallazgos positivos:

Puede copiarse sin autorización

Evaluación diagnóstica

Recomendaciones

Materiales educativos

- ☐ Depresión
- ☐ ¿Cómo sé si estoy deprimido?
- ☐ Evaluación de la depresión
- ☐ Tratamiento de la depresión
- ☐ Tratamiento medicamentoso de la depresión
- ☐ Especialistas en salud mental
- ☐ Cómo cuidarse
- ☐ ¿Qué pasa si no me siento mejor?

Puede copiarse sin autorización